| | Mandag | | | Tirsdag | | | Onsdag | | | Torsdag | | | Fredag | Søndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Sal 1 | Sal 2 | Sal 3 | Sal 1 | Sal 2 | Sal 3 | Sal 1 | Sal 2 | Sal 3 | Sal 1 | Sal 2 | Sal 3 | Sal 2 | Sal 1 |
| | | Privattimer | | | Privattimer | | | Privattimer | | | Privattimer | | | |
| 1715 | Privattimer | | **Dance4fun 1** Nybegynner 4-6 år 1700-1745 **Sandra** | Privattimer | Privattimer 1700-1830 | | **KIDS HIP HOP** grunnkurs 6-7 år 1700-1745 Nasser | Poledance | | **Konkurranse-trening alle 1700-1830 Silje** | | | Poldance | |
| 1730 | | **Mini Dansestjerner** 2-3 år m/foreldre 1715-1800 **Wenche** | | | | | | | | | **HIP HOP** grunnkurs 8-10 år 1715-1800 **Binta** | | | |
| 1745 | Konkurranse trening Champ/Elite 1730-1830 Marte | | | **Konkurranse trening** Rekrutt/Litt Øvet/Mester 1730-1830 **Silje** | | | **SHOWGROUP** X år 1745-1830 Nasser | | | | | | | |
| 1800 | | | **Dance4fun 2** 4-6 år 1745-1830 **Sandra** | | | | | | | | | | | |
| 1815 | | | | | | | | | Akrobatikk **Rekrutt/** Litt Øvet 1800-1830 **Silje** | | **HIP HOP** videregående 8-10 år 1800-1900 **Binta** | **HIP HOP / Street** grunnkurs 11 -14 år 1800-1900 **Kunal** | | |
| 1830 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1845 | **Jazz/Moderne** inkl. **Improvisasjon** 1830-2000 **Sandra** | | **StreetDance** Litt Øvet ungdom & voksen 1830-1930 **Kunal** | **Slow** Konk.dansere Mester / Champ/Elite 1830-1930 **Marte** | **Slow** Rekrutt / Litt øvet 1830-1930 **Silje** | **Salsa/Latino mix** 1830-1930 **Tom** | **Freestyle klassetrening** Mester / Champ/Elite 1830-1930 **Marte** | | **Freestyle klassetrening Rekrutt / Litt Øvet** 1830-1930 **Silje** | Privattimer 1830-2000 | | | | **Swing Grunnkurs for par** 1900-2000 **Tom** |
| 1900 | | | | | | | | | | | **Magedans** Trinn 1 1900-1945 **Madam Quadam** | **HIP HOP / Street** videregående 11-14 år 1900-2000 **Nasser** | | |
| 1915 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1930 | | | **StreetDance** Litt øvet Ungdom & Voksen 1930-2030 **Kunal** | **Styrketrening** o/12 år 1930-2030 **Marte** | **Styrketrening** u/12 1930-2000 **Silje** | **Swing Grunnkurs for par** 1930-2030 **Tom** | Akrobatikk Mester Champ/Elite 1930-2000 Marte | | | | **Magedans** Trinn 2 1945-2030 **Madam Quadam** | **Streetdance** Nybegynner Ungdom & Voksen 2000-2100 **Nasser** | | **Swing Videregående** for par 2000-2100 **Tom** |
| 1945 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2000 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2015 | **Ballett o/10 år inkl. teknikk & stretch** 2000-2100 **Sandra** | | | | | | | | | | | | | |
| 2030 | | | | | | | | | | | **Magedans** Trinn 3 2030-2115 **Madam Quadam** | | | |
| 2045 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100 | | | | | | | | | | | | | | **Swing Grunnkurs** for single 2100-2200 **Tom** |
| 2115 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2130 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2145 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2200 | | | | | | | | | | | | | | |