



Vollaklinikken er en fysikalsk tverrfaglig klinikk med kiropraktorer og fysioterapeut. Vi har en avdeling i Lillestrøm og en i Fetsund. Utredning og behandling av plager, smerter og skader relatert til muskler, nerver og ledd i hele kroppen tilbys på klinikken. Vi har behandlere på klinikken som utfører ultralydundersøkelse som et ledd i utredning av skade på muskler og sener. Klinikken har også behandlere som er spesielt interessert i hodepine- og svimmelhetsproblemer. Vi har rettigheter til å sykemelde, henvise til spesialist og henvise til bildediagnostikk.

Vi har en nyoppusset rehabiliteringssal i våre lokaler som vi er stolte av og bruker flittig. Skadeforebyggende trening og mulighet for oppfølging under et gjenopptreningsforløp er essensielt hvis man vil få en varig bedring etter at en skade skulle ha inntruffet. Vi tilbyr dette hos oss med personlig treningsveiledning og testing gjort av våre behandlere.

Kiropraktor Sandra Furnes er kiropraktor, utdannet ved Syddansk Universitet i Danmark. Hun er tidligere freestyle/discojazz danser og har vært instruktør i latin- og standarddans i Danmark. Hun er deres klubbkontakt på klinikken. Sandra har alltid vært interessert i trening og rehabilitering hos idrettsutøvere når skaden har inntruffet, men også forebyggende. Hun har ekstra mye erfaring innenfor dans og er klar for å svare på deres spørsmål.

Både ansatte, utøvere og foresatte tilknyttet klubben får rabattert pris ved førstegangsundersøkelse, og time på dagen om man bestiller før klokken 10.00.

Har dere noen spørsmål om samarbeidsavtalen klubben har laget med Vollaklinikken spør en trener eller ring direkte til Sandra.

Hjemmeside: [www.vollaklinikken.no](http://www.vollaklinikken.no)

Tlf: 64 80 80 10

Mail: [sandra@vollaklinikken.no](mailto:sandra@vollaklinikken.no)