

## Hva som forventer deg på din første konkurranse...

Link til påmelding finnes på vår hjemmeside

### *Praktisk info*

Etter du har meldt deg på til konkurranse, vil du få beskjed om når din gruppe skal danse via mailadressen du oppga.

Du blir oppdatert om eventuelle endringer helt frem til konkurransedagen.

Startnummer må hentes minimum 1 time i forveien.

Det er gratis parkering utenfor hallene hvor konkurransene avholdes.

Publikum (foreldre, søsken etc.) må kjøpe inngangsbillett.

Husk å ta med kontanter hvis du vil kjøpe noe i kiosken, der er det ikke kortbetaling.

Du skifter og ordner deg i garderoben, og når du kommer inn i hallen har hver danseklubb sitt eget langbord rundt dansegulvet.

Bordene er merket med klubbens navn. Her skal du være sammen med de andre danserne fra Unique.

Foreldre/søsken/venner må gjerne slå seg ned her også, og blir det trangt om plassene, er det ofte tribuner hvor publikum kan sitte.

Selve konkurransen foregår innenfor et firkantet område hvor dommerne står jevnt fordelt rundt dansegulvet. I hvert hjørne går danserne inn og ut på gulvet.

### *Ellers...*

Du må være forberedt på MYE glitter og stas på konkurransedagen. Mange av de øvede danserne har brunet seg, de har flotte, kreative frisyre og hodepynt, og mange er godt sminket. Musikken er høy, og det er masse liv og røre.

### *Kjære foreldre...*

I tillegg til at danserne må ha mange sterke kvaliteter som koordinasjon, balanse, styrke, rytme og fleksibilitet, så er dette også en svært glamorøs idrett.

Derfor må du ikke bli alt for overrasket eller sjokkert over mye lyd, lys og høy glam-faktor. Dette er helt uskyldig og bare gøy, og du venner deg fort til alt sammen.

**Lykke til på konkurranse 😊**